

Nuori Suomi ry
Tiedote 12.4.2010

Saksa ja Sveitsi mukana ensimmäistä kertaa Liikuntaseikkailu valtaa alakoulut

10 vuoden tulos: Nuoren Suomen Liikuntaseikkailu maapallon ympäri -kampanja on liikuttanut 1,7 miljoonaa alakoululaista! Nyt mukana on lähes 170 000 lasta. Liikuntaseikkailusta on tullut myös vientituote.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä: päiväkotien Pihaseikkailu liikuttaa 28.4. runsasta 111 000 lasta perheineen.

10-vuotissynttäreitä juhлива Liikuntaseikkailu maapallon ympäri -kampanja on käynnissä alakouluissa 12.-30.4.2010.

Liikuntaseikkailu on koko luokan yhteinen ja iloinen tempaus päivittäisen liikkumisen lisäämiseksi. Suositusten mukaan jokainen alakoululainen tarvitsee liikuntaa vähintään 2 tuntia päivässä. Ruutu-aika television ja viihdemedian ääressä tulee rajoittaa 2 tuntiin päivässä.

Kampanjan ideana on, että jokainen koululainen kerää päivittäin liikuntarasteja omaan liikuntakorttiin. Rasteja kertyy korttiin esimerkiksi pyöräilemällä koulumatkat, välituntipeleillä, koiran ulkoiluttamisella, seuraharjoituksissa ja perheen yhteisellä iltakävelyllä. Yksi liikuttu kymmenminuuttinen vastaa yhtä rastia eli yhtä kilometriä mielikuvitusmatkalla. Kaupungista ja maasta toiseen tapahtuvaa matkantekoa elävöittää monipuolinen nettiseikkailu.

Liikuntaseikkailu kiinnostaa myös Suomen rajojen ulkopuolella. Tänä vuonna mukana on myös luokkia Saksasta ja Sveitsistä.

-Viime marraskuussa toteutetussa piloteissa Saksassa ja Sveitsissä oli mukana 10 000 lasta, jotka olivat liikkumisesta ja seikkailemisesta erittäin innoissaan. Nyt toiminta laajenee entisestään, Nuoren Suomen pääsihteeri **Teemu Japisson** kertoo.

Väline kiusaamisen ehkäisyyn

Liikuntaseikkailun palautteiden perusteella liikunta vähentää koulukiusaamista ja lisää yhteisöllisyyttä.

-Ryhmätilanteissa saattaa esiintyä toisten syrjintää tai kiusaamista, mutta Liikuntaseikkailu ja yhdessä tekeminen tarjoavat konkreettisia mahdollisuuksia puuttua niihin. Kun on mielekästä tekemistä, kukaan ei ehdi kiusata.

-Lisäksi Liikuntaseikkailu lisää lasten osallisuutta ja vastuullisuutta, Japisson summaa.

ME-jahdissa

Keskiviikkona 28.4. seikkailemaan pääsevät myös päiväkotien lapset yhdessä vanhempiensa kanssa. Toista kertaa järjestettävään Pihaseikkailuun on ilmoittautunut huikeat 1863 päiväkotia. Tempaus liikuttaa runsasta 111 000 lasta perheineen!

Liikuntaseikkailun ja Pihaseikkailun innoittamat lapset tempaisevat yhdessä Pihaseikkailupäivänä 28.4. klo 9.45-10 omilla pihillaan. Tavoitteena on lasten liikkumisen maailmanennätys. ME-tempausta vauhdittaa Radio Nova.

Liikuntaseikkailu ja Pihaseikkailu ovat koululuokille ja päiväkotiryhmille maksuttomia. Tämän mahdollistavat opetusministeriö sekä Nuoren Suomen pääyhteistyökumppanit Kesko, OP-Pohjola-ryhmä ja Veikkaus.

Liikuntaseikkailussa mukana olevat koulut ja luokat:

<http://maapalloseikkailu.nuorisuomi.fi/signup/participantlist.aspx> (kopio selaimeesi)

Pihaseikkailussa mukana olevat päiväkodit:

http://www.nuorisuomi.fi/files/ns2/paivahoito_PDF/Pihaseikkailu2010Osallistujat.pdf (kopio selaimeesi)

Liikuntaseikkailun logo ja kuvat: <http://www.nuorisuomi.fi/kuvamateriaalit?kvuosi=2010>

Lisätietoja:

kehityspäällikkö Elina Nevalainen / Nuori Suomi ry / Liikuntaseikkailu

p. 040 591 6835, elina.nevalainen@nuorisuomi.fi

Juha Villanen / Saksan Liikuntaseikkailu, München

p. +49 172 3005164, juha.villanen@muuvit.com, www.muuvit.com

kehityspäällikkö Nina Korhonen / Nuori Suomi ry / Pihaseikkailu

p. 040 752 5255, nina.korhonen@nuorisuomi.fi

kampanjaviestinnän päällikkö Minna Kinnari / Nuori Suomi ry

p. 044 339 5545, minna.kinnari@nuorisuomi.fi

Nuori Suomi ry on sitoutumaton järjestö, jonka tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten elämäniloa ja hyvinvointia liikunnan avulla. Yhdistyksen jäsenenä on 54 liikunta-alalla toimivaa valtakunnallista järjestöä. Nuoren Suomen pääyhteistyökumppanit ovat Kesko, OP-Pohjola-ryhmä ja Veikkaus. Lisätietoja www.nuorisuomi.fi