

Vatsa maahan, ylös seisomaan,
vatsa maahan...

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Hyppää ylös niin korkealle
kuin osaat

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Tee kuperkeikkoja eteenpäin

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



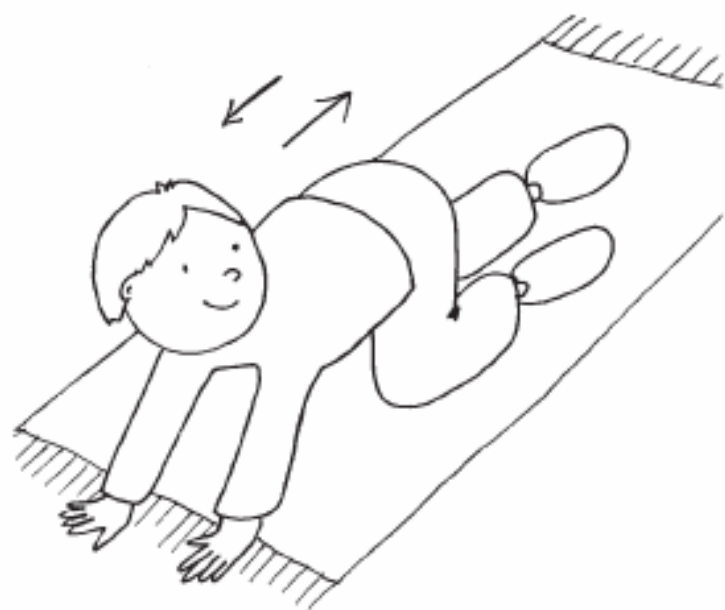
Hyppele yhdellä jalalla,
vaihda välillä jalkaa

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



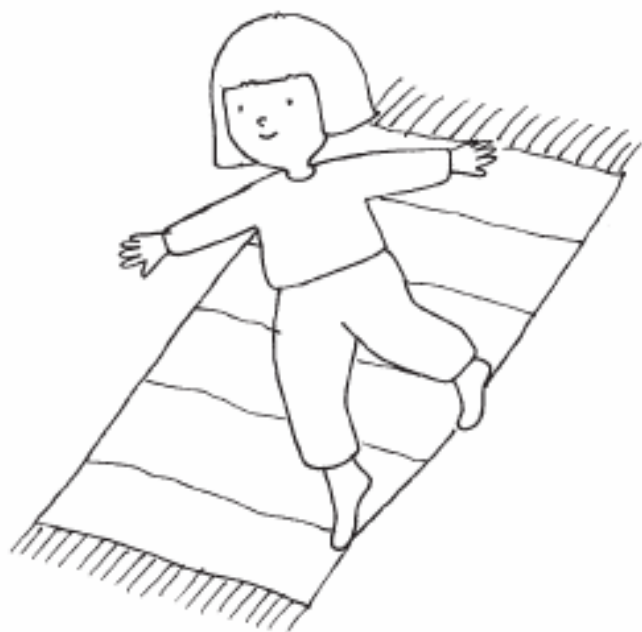
Juokse käytävä päästä päähän

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

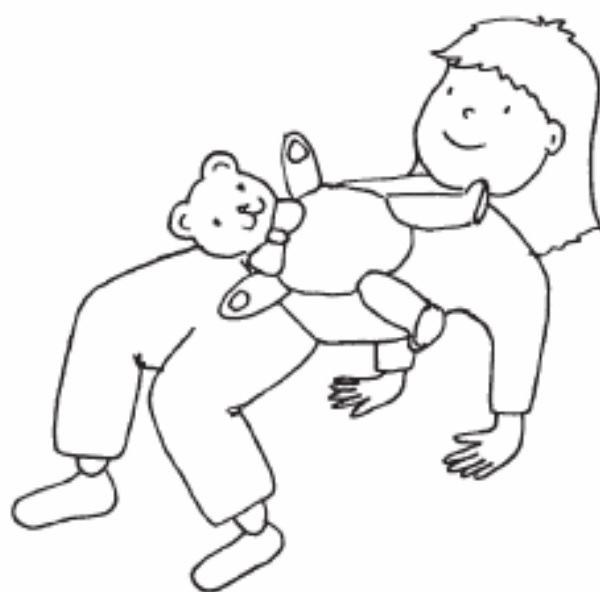


**Konttaa mattoa pitkin eteenpäin
ja sitten taaksepäin**

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Kävele maton reunaa pitkin varpailla



**Kävele kuin rapu,
pehmolelu vatsasi päällä**



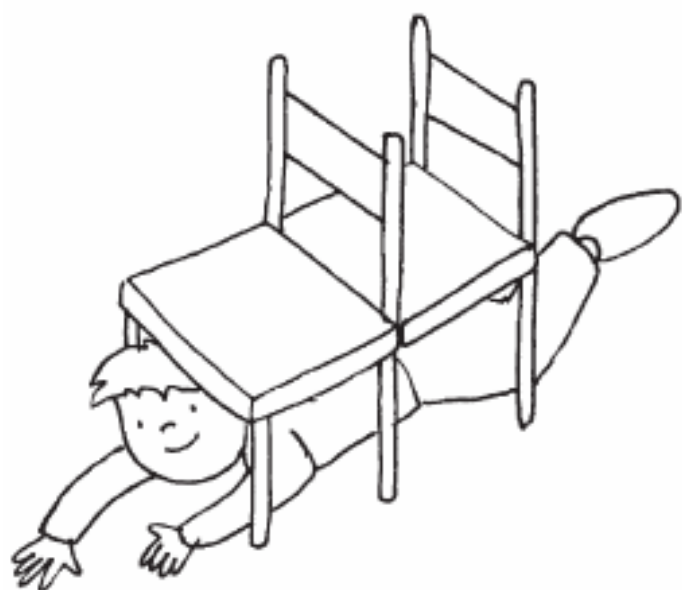
Kieri maton päästä päähän

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



**Hyppää esteen yli etuperin,
takaperin tai sivuttain**

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Ryömi tuolitunnelissa



**Pompota palloa vuorotellen molemmilla
käsillä alapäin tai ylöspäin.**