

Motionstärning av en mjölkkartong: Mät upp 14 cm på ett mjölkpaket och klipp bort den övre delen.  
Klipp upp paketets sömmar 7 cm och vik ner sidorna till en kub.

## JOKER - HITTA PÅ SJÄLV!



Ung i Finland rf

## HOPP



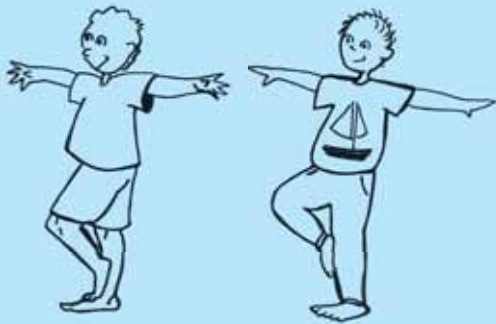
Ung i Finland rf

## STRAFFRUNDA



Ung i Finland rf

## BALANS



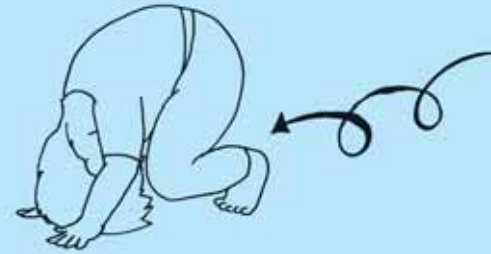
Ung i Finland rf

## PRICKKASTNING



Ung i Finland rf

## KULLERBYTTA



Ung i Finland rf

