

**NUORI
SUOMI**

ILOA LIIKKEELLE



VAUHTIA VARHAIS- SVATUKSEEN



KOKO TYÖYHTEISÖN OSALLISTAVA TOIMINTAMALLI PÄIVÄHOITON

VAUHTIA VARHAIN

– *uusi, oivaltava toimintamalli!*

- Helpottaa liikuntakasvatuksen kehittämistä ja toteuttamista osana arkityötä.
- Korostaa osallisuuden merkitystä liikunta-myönteisen toimintakulttuurin kehittämisessä.
- Soveltuu niin yksittäisen päivähoitoyksikön, samanaikaisesti alueen useampien yksiköiden kuin perhepäivähoidon liikunnan kehittämiseen.

KÄYTÄNNÖNLÄHEISEN TOIMINTAMALLIN ASKELMERKKEJÄ:

- Tutkitaan liikkumisen teemoja ja käsitteitä omassa työssä.
- Luodaan yhdessä liikuntamyönteisyyttä – tuetaan osaamista, ruokitaan innostusta.
- Toteutetaan monipuolisen liikkumisen päivittäin mahdollistavia käytäntöjä.
- Otetaan lapset vanhempineen aktiivisesti mukaan.
- Etsitään yhteistoimin keinoja varhaiskasvatuksen liikunnan suositusten saavuttamiseksi.
- Kirjataan yhdessä löydetyt päivittäisen liikkumisen käytännöt yksikön vasaun.



ISK SVATUKSEEN



Varhaiskasvatussuunnitelma (Stakes 2003) / Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset (STM 2005)
Päivähoitoikäisen lapsen tulee liikkua reippaasti ja monipuolisesti vähintään kaksi tuntia päivässä.
Varhaiskasvattajan tehtävä on luoda liikkumiseen houkutteleva ympäristö, poistaa liikkumiseen liittyviä esteitä ja opettaa turvallista liikkumista eri ympäristöissä.



"Annan lapsille enemmän tilaa liikkua ja siedän paremmin sen tuomaa melua."

"Auttanut näkemään turhat kiellot ja säännöt."

"Mielestäni olen aiemminkin ollut paljon liikuttava, nyt ajattelen asiaa enemmän, sallin enemmän ja mietin asioita pidempään, ennen kuin esim. kiellän."

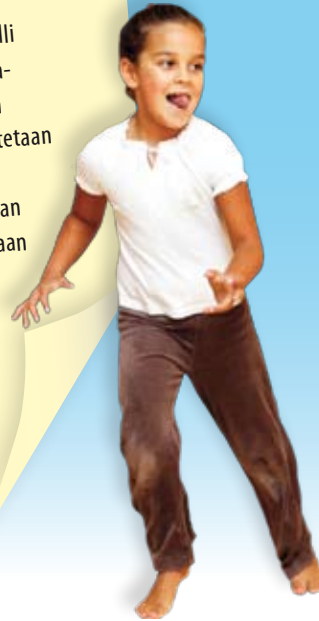


Sitaatit ovat Vauhtia Varhaiskasvatukseen -toimintamallin kehittämisen vuosina 2009–2010 osallistuneiden pilottipäiväkotien palautekyselystä.

”Malli on korkeatasoinen, perustuu lasten liikkumisesta tehtyihin tutkimuksiin, nykyiseen oppimiskäsitykseen ja se on helppo kytkeä joka-päiväiseen varhaiskasvatusmaailmaan. Meillä malli on innostanut ja vankistanut kasvattajien liikuntakäsitteistöä sekä antanut lisäevästä yhteistyöhön vanhempien kanssa. Kasvatuskeskusteluissa nostetaan selkeästi esiin lapsi liikkujana. ”Meidän lapsi ei tykkää liikkua” -vastaukseen ei enää tyydytä, vaan yhteistoimin etsimme ja innostamme kokeilemaan erilaisia liikkumisen muotoja.”

*Päiväkodinjohtaja Eeva Lundell,
Päiväkoti Merituuli, Helsinki*

Päiväkoti oli yksi Vauhtia varhaiskasvatukseen toimintamallin pilottipäiväkodeista 2009-2010
Lähde: Opettaja-lehti 39/2010



**Vähintään kaksi tuntia liikkumista joka päivä – kyllä!
Onko päivähoitoyksikön tai päivähoitoalueen toiminnan kehittäminen vastuullasi?**

Uskotko yhdessä tekemisen meininkiin?

Ota yhteyttä, Nuori Suomi tarjoaa Vauhtia Varhaiskasvatukseen -toimintamallia maksullisena palveluna juuri teidän tarpeisiinne räätälöitynä.

YHTEYSTIEDOT:

www.nuorisuomi.fi/vauhtia-varhaiskasvatukseen

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö