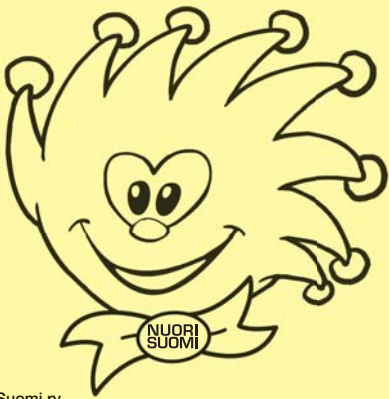


Liikuntanoppa maitopurkista: Mittaa maitopurkin kyljestä 14 cm ylöspäin ja leikkaa purkin yläosa pois.
Leikkaa purkin saumat auki 7 cm korkeudelle ja taita sivut kuutioksi.

JOKERI - KEKSI ITSE!



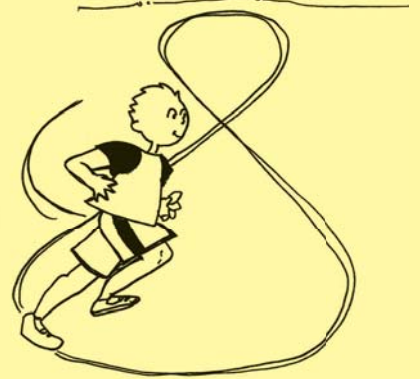
Nuori Suomi ry

HYPPÄÄMINEN



Nuori Suomi ry

SAKKOKIERROS



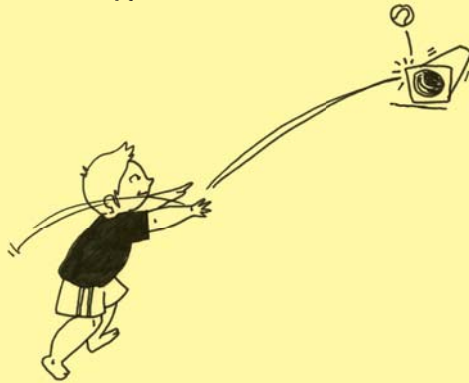
Nuori Suomi ry

TASAPAINOILU



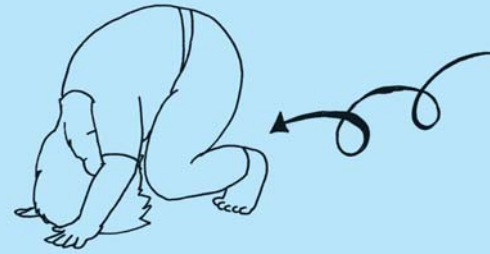
Nuori Suomi ry

TARKKUUSHEITTO



Nuori Suomi ry

KUPERKEIKKA



Nuori Suomi ry

