

Vauhtivarpaan tonttujumppa



1. Hyvää joulua – hippa

- 2-3 hippaa, kulkunen kädessä, kuullaan missä hippa liikkuu
- hippa koskettaa, jähmettyy karkulainen kyykkyy
- toinen karkulainen saa pelastaa, kuiskaamalla kyykyssä olevan korvaan ”Hyvää Joulua!” ja pääsee uudestaan karkulaiseksi
- hippoja vaihdetaan useasti

2. Tonttulan aamujumppa mus. Fröbelin Palikat/Saa tonttuilla

- toimitaan laulun sanojen mukaisesti piirissä tanssien

3. Tonttulan joulupolku: taustalla voi soida iloista joulumusiikkia

a) Tontut vetävät lahjasäkkejä

- paritehtävä, lapsi lattialla selinmakuulla ja pari vetää jaloista tai käsistä pienen matkan
- tehtävien vaihto

b) Paketin heitto rekeen

- heitetään eri tavoin (seisten, istuen, etu-/takaperin..) hernepusseja merkityn viivan takaa jumppamatoille/patjalle

c) Lahjojen käärintä

- paritehtävä, kieritään paria matolla, kierijällä kädet kyljissä kiinni tai kädet ojennettuna pään yläpuolelle, tukkikierintä
- parikierintä, päinmakuulla kädet käsissä kiinni, kierien samanaikaisesti päin- ja selinmakuulle

d) Testataan lahjasäkkien lujuus

- lapsi astuu jätesäkin tai kengurupussin sisälle, pitäen säkin reunoista kiinni
- hyppien tasajalkaa merkityn matkan

e) Porot valjastetaan ja porojen kunnon tarkistus

- paritehtävä, toinen lapsista on poro, jonka niskan takaa ja kainaloiden ali pujotetaan hypinnaru
- toinen lapsista on ajuri, joka ottaa narun päistä kiinni
- liikutaan kävellen, juosten, laukaten ja hyppien
- tehtävien vaihto

f) Revontulet välkehtivät

- liikutellaan eri värisiä huiveja tai voimistelunauhoja jouluisen musiikin tahdissa
- luovaa liikuntaa, saa itse keksiä kuinka ”revontulet” liikkuvat

g) Joulukuusen koristelu

- kiivetään puolapuille tai korokkeelle huivi kädessä
- asetetaan ”koriste” puolalle tai aikuisen käden päälle (jos puolapuita ei ole käytössä)
- ala puolille voidaan asettaa myös hernepusseja, jolloin ei kiivetä väline kädessä
- ohjaaja avustaa ”koristeen” asettelussa

h) Tehtävät suoritettu

- hyppyjä trampoliinilla tai isolla patjalla
- lapset saavat keksiä erilaisia hyppyjä, ja tasajalkaa alastulo

i) Joulun herkut

- tunnin loppuksi voidaan nauttia pipari ja mehua

4. Tonttu nukkuu (Karhu nukkuu -laululeikki)

TONTUT NUKKUU, TONTUT NUKKUU,
KORVATUNTURILLA,
EI OLE MITÄÄN VAARAA,
ETTÄ KIINNI SAADAAN,
TONTUT NUKKUU, TONTUT NUKKUU,
- EIPÄS NUKUKKAAN.

5. Ystävyden kynttilä mus. Jouluntaikaa/Pellekaija Pum

- käydään mattojen päälle istumaan
- ohjaaja hämärtää salia ja sytyttää kynttilän, joka on turvallinen siirtää lapselta toiselle esim. pienen lyhdyn sisällä tai astialla
- kynttilä liikkuu piirissä kädestä käteen, jokaisen lapsen luo

Lasten kanssa yhdessä siivotaan joulupolun välineet ja telineet.

Tunnin välineet:

- kulkusia
- jumppamattoja
- puolapuut/koroke/tuoli
- hyppynaruja
- hernepussit
- huivit/voimistelunauhat
- jätesäkit/kengurupussit
- trampoliini
- iso patja/matto
- kynttilä
- piparit ja mehut
- musiikkina: Fröbelin Palikat/ Tonttulan aamujumppa/Saa Tonttuilla ja Jouluntaikaa/ Pellekaija Pum sekä iloista joulumusiikkia joulupolulla