



**Liikuttaako Pihaseikkailu perhettänne?**  
Alle kouluikäinen lapsi tarvitsee vähintään 2 tuntia reipasta liikuntaa joka päivä. Jaa liikutuskokemuksianne Nuoren Suomen Facebook-sivulla [www.nuorisuomi.fi/facebook](http://www.nuorisuomi.fi/facebook) ja vastaa kyselyyn. Voit voittaa perheloman urheiluoipistollia! Lue Facebookista myös jokaviiikkoinen perheliikutavinkkimmme ja voita pallot lapsesi päiväkotiryhmälle!



Aika

Paikka



Järjestämme perheliikutatapahtuman torstaina 28.4. Pihaseikkailussa on luvassa hauskoja ja helppoja yhteisiä liikutatavintoja. Pukeutukaa sään mukaisiin vaatteisiin, joissa on helppo liikkua. Päivittäinen liikkuminen on lapsen terveen kasvun perusta. Yhdessä vanhempien ja isovanhempien kanssa liikkuminen tuottaa lapselle iloa ja riemua sekä yhteisiä onnistumisen kokemuksia!



**Tervetuloa Pihaseikkailuun liikkumaan yhdessä lapsesi tai lapsenlapsesi kanssa!**

**KUTSU**

**NUORI  
SUOMI**  
ILOA LIIKKEELLE



**Päivähoidon  
Pihaseikkailuun  
28.4.2011**