

Lapsen ja aikuisen noppajumppa

Askartele lapsen kanssa yhteinen liikuntanoppa.

Askarteluohje: Mittaa huuhdellun maitopurkin kyljestä 14 cm ylöspäin ja leikkaa purkin yläosa pois. Leikkaa purkin saumat auki 7 cm korkeudelle ja taita sivut kuutioksi.

KÄSILLÄSEISONTA SYLISSÄ



Nuori Suomi ry

KOTTIKÄRRYT KÄVELY



Nuori Suomi ry

TÄHTIHYPPELY



Nuori Suomi ry

KUPERKEIKKA SYLISSÄ



Nuori Suomi ry

AVAA PAKETTI



Nuori Suomi ry

JOKERI - KEKSI ITSE!



Nuori Suomi ry

Liimaa viereiset tehtävät nopan sivuille. Halutessasi voit päällystää nopan kontaktimuovilla jolloin se kestää käytössä vieläkin paremmin. Noppajumppa alkaa; heittääkää noppaa vuorotellen ja jumputkaa yhdessä noppatehtäviä lapsen kanssa.