



HANKALA KALA

PIDÄ TIUKASTI KIINNI!

Lapsi roikkuu harjanvarressa, jota aikuinen pitelee ilmassa.

Aikuiset voivat myös roikkuu kiipeilytelineessä
ja venyttää selkää.

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE





SOUTUMIATKA

SOUDETAAN KALAAAN!

Soutakaa pareittain harjanvarsi välissä eri nopeuksilla.

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKELLE





VATSAKEINU

VEKKULIT VAUHDIT!

Keinukaa vatsallaan keinussa ja yrittäkää heittää hernepusi ämpäriin.

Aikuinen antaa lisää hernepusseja.

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE





TAIKAKEINU

VIUH JA VUMPSIS!

Aikuinen keinuttaa pientä lasta jalkojen välissä haara-asennossa
ja lapsi tiputtaa hernepussin ämpäriin.

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

