

## FYYSINEN AKTIIVISUUS

### Liikunnan määrä | Tehtävä 2

#### Pienet valinnat ratkaisevat

1. Katsokaa luokassa Nuoren Suomen toteuttama Pienet valinnat ratkaisevat -video:  
<http://www.nuorisuomi.fi/pienet-valinnat-ratkaisevat>
2. Pohdi, miten videon eri henkilöt olisivat voineet toimia toisin, jotta Jonin päivässä olisi enemmän liikuntaa.

1. Joni itse

---

---

2. Jonin isä

---

---

3. Jonin äiti

---

---

4. Jonin isovelji

---

---

5. Jonin valmentaja

---

---

6. Jonin kaverit

---

---

#### TEKO TUNNILLE:

Tehtävä tämä tehtävä pienryhmissä. Valitkaa luokan parhaat vastaukset ja tehkää uusi käsikirjoitus videolle. Näytelkää lopuksi tarina siten, kuin sen teidän mielestänne pitäisi mennä, jotta Jonin fyysinen aktiivisuus lisääntyisi päivän aikana.