

(grupp / lag)

SPELREGLER FÖR UNGDOMAR

Vi har kommit överens om att följande spelregler i gruppens / lagets verksamhet.

1

2

3

4

5

6

Övriga kommentarer:

Spelreglerna är i kraft ____ / ____ ____ - ____ / ____ ____

Underskrift

SPELREGLER FÖR UNGDOMAR

Sammanställ tillsammans egna Spelregler för ert lag / er grupp!

Fundera tillsammans vilka saker som kan vara bra att komma överens om gemensamt för att alla ska trivas och allt ska fungera bra.

Ni kan komma överens om rätt att spela och delta, mål, antalet träningspass, frånvaro, uppförande, förhållandet till rusmedel, avgifter...

Huvudsaken är, att de gemensamma Spelreglerna hjälper er grupp att fungera och sporrar er till att motionera.

Fundera först var för sig och sedan tillsammans.

Skriv sedan ner era gemensamma Spelreglar på baksidan.

Det lönar sig att alltid förnya Spelreglerna vid början av säsongen!

Trevliga stunder i din idrottsförening!