



**NUORI  
SUOMI**

\_\_\_\_\_

(grupp / lag)

# SPELREGLER

Vi har kommit överens om att följa följande spelregler i gruppens / lagets verksamhet.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Övriga kommentarer:

Spelreglerna är i kraft \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_ - \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Underskrift

## SPELREGELSTABELL

Sammanställ tillsammans med er grupp eller ert lag egna Spelregler för tränings- och tävlingssäsongens evenemang!

Fundera tillsammans vilka saker som kan vara bra att komma överens om gemensamt för att alla ska ha roligt och kunna delta. Ni kan komma överens om jämfördelad rätt att spela eller delta, hejande på kamraterna, kommunikation sinsemellan, uppträdande, förhållandet till tobak, sunda levnadsvanor osv.

Huvudsaken är att de gemensamma Spelreglerna ger er grupp trevliga och sporrande erfarenheter.

Fundera först tillsammans och skriv sedan ner era gemensamma Spelregler på baksidan.

Visa dina föräldrar vad ni kommit överens om så de vet vilka spelregler som gäller i din grupp.

Det lönar sig att alltid förnya Spelreglerna vid början av säsongen.

***Trevliga stunder i din idrottsförening!***