

**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**



Selvitysprosessia

Pekka Potinkara
Suomen Valmentajat ry

Selvityksen ja tilaisuuden toteutuksessa mukana:



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**

Taustaa

Yhteisellä projektilla
vaikuttavuutta

Keskustelun herättäminen sekä
näkemysten kirkastaminen
lasten ja nuorten liikkumisesta
ja harjoittelusta

**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**

Vaiheet

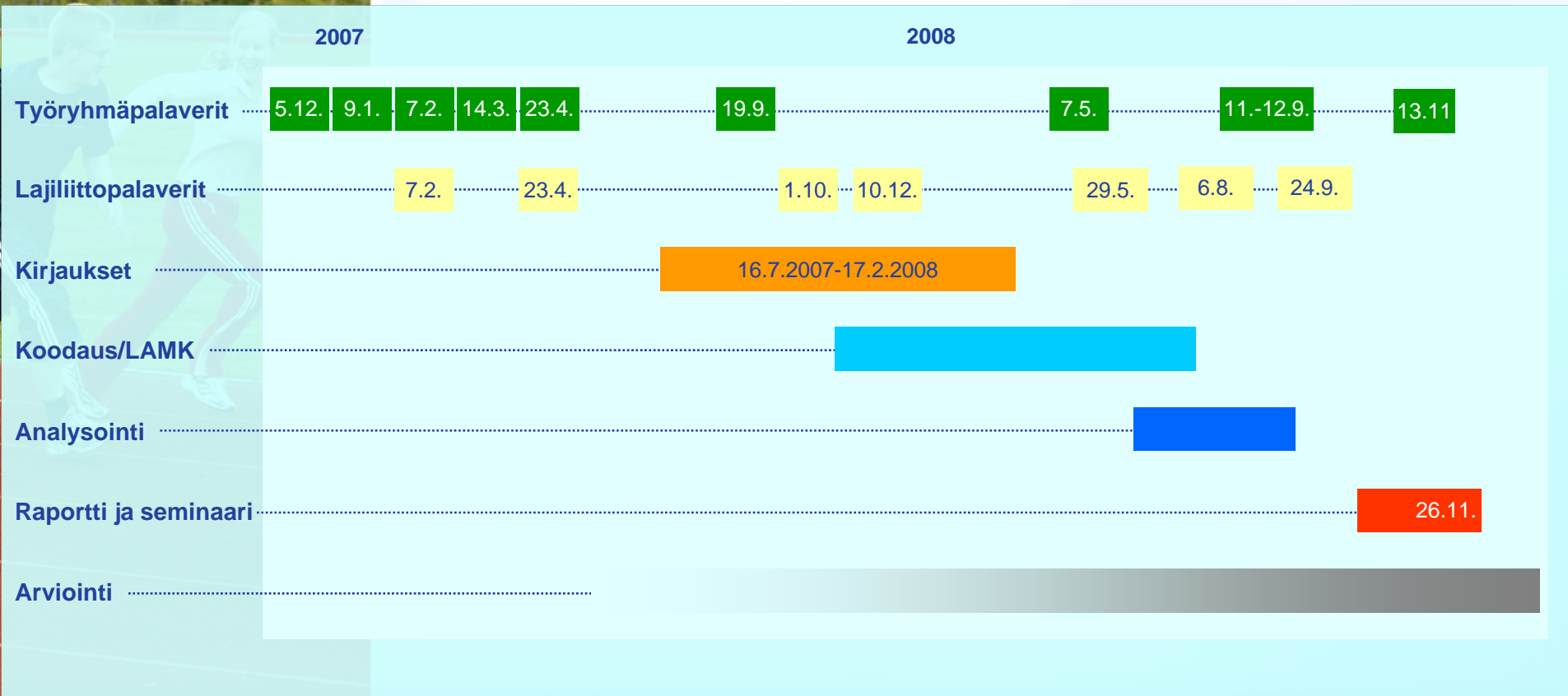
Käynnistys työryhmällä 5.12.-06

Prosessille askelmerkit

1. Kirjaukset
2. Tulosten tarkastelu ja analysointi
3. Johtopäätökset
4. Raportti ja seminaari 26.11.-08

**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**

Aikataulu



Selvityksen ja tilaisuuden toteutuksessa mukana:



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**

Otanta ja otos



Laji		8	10	12	14	16	18v.	Pojat	Tytöt	Yht.
Ammunta	P	20	20	20	20	20	20	120	120	240
	T	20	20	20	20	20	20			
Harrastevoimistelu	P							120	120	120
	T	20	20	20	20	20	20			
Hiihto	P	20	20	20	20	20	20	120	120	240
	T	20	20	20	20	20	20			
Jalkapallo	P	40	40	40	40	40	40	240	120	360
	T	20	20	20	20	20	20			
Judo	P	20	20	20	20	20	20	120	120	240
	T	20	20	20	20	20	20			
Jääkiekko	P	40	40	40	40	40	40	240	120	360
	T	20	20	20	20	20	20			
Lentopallo	P	25	25	25	25	25	25	150	150	300
	T	25	25	25	25	25	25			
Paini	P	20	20	20	20	20	20	120		120
	T									
Ratsastus	P							120	120	120
	T	20	20	20	20	20	20			
Salibandy	P	30	30	30	30	30	30	180	120	300
	T	20	20	20	20	20	20			
Suunnistus	P	20	20	20	20	20	20	120	120	240
	T	20	20	20	20	20	20			
Taitoluistelu	P							120	120	120
	T	20	20	20	20	20	20			
Telinevoimistelu	P	20	20	20	20	20	20	120	120	240
	T	20	20	20	20	20	20			
Yleisurheilu	P	30	30	30	30	30	30	180	180	360
	T	30	30	30	30	30	30			
Yhteensä		560	560	560	560	560	560	1 710	1 650	3 360

Selvityksen ja tilaisuuden toteutuksessa mukana:



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



**URHEILEVIEN
LASTEN JA NUORTEN
FYYSIS-MOTORINEN
HARJOITTELU**



Selvityksen ja tilaisuuden toteutuksessa mukana:



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

