

***NUORI SUOMI
TOIMINTA- JA
TALOUSSUUNNITELMA
2012***

Nuoren Suomen vuosi 2012

Hyvinvointia ja elämäniloa liikunnan ja urheilun avulla!

Nuorelle Suomelle vuosi 2012 on tärkeä sekä toiminnallisesti että tulevaisuuden ratkaisujen kannalta. Tulevan vuoden aikana Nuoren Suomen toimintaa määrittää alkukesästä 2011 hyväksytty uusi strategia joka ulottuu vuoteen 2015 asti. Uuden strategian kautta pyrimme löytämään ratkaisuja suomalaisten lasten ja nuorten liikkumisen määrän vähenemiseen.

Nuoren Suomen mielestä liikunnallisen elämäntavan syntyminen lapsuudessa sekä sen säilyttäminen läpi nuoruusvaiheen on sijoitus tulevaisuuteen. Liikunnallisen elämäntavan oppimisella lapsuudessa luodaan pohja yhteiskunnan tulevaisuuden hyvinvoinnille. Lisäksi se auttaa lapsia ja nuoria kehittymään omien motiivinsa mukaisesti joko aktiivisiksi liikkujiksi tai tavoitteellisiksi kilpaurheilijoiksi.

Nuoren Suomen toiminnan kantavana ajatuksena on tehdä asioita lapsen ja nuoren parhaaksi. Uusi strategiamme nojaa vuosien saatossa syntyneeseen Nuoren Suomen vahvaan arvopohjaan sekä perustehtävään, joka on lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja elämänilon lisääminen liikunnan ja urheilun avulla.

Nuoren Suomen toimintata-

voissa kiinnitetään huomiota uudentyypisen yhteistyön lisäämiseen sekä parhaan mahdollisen toimintatavan ja rakenteen löytämiseen tulevaisuuden työlle lasten ja nuorten liikkuttamiseksi. Lasten ja nuorten liikkuttamisessa tai toisaalta liikkumattomuuden ehkäisyssä tarvitaan



entistä laajempaa sitoutumista eri toimijoiden kesken. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että alkuvuoden 2012 aikana Nuori Suomi selvittää muiden järjestöjen kanssa mahdollisuuksia tiivistää yhteistyötään ja löytää toimivampaa rakennetta. SLU yhteisössä puhutaan tällä hetkellä suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisistä valinnoista

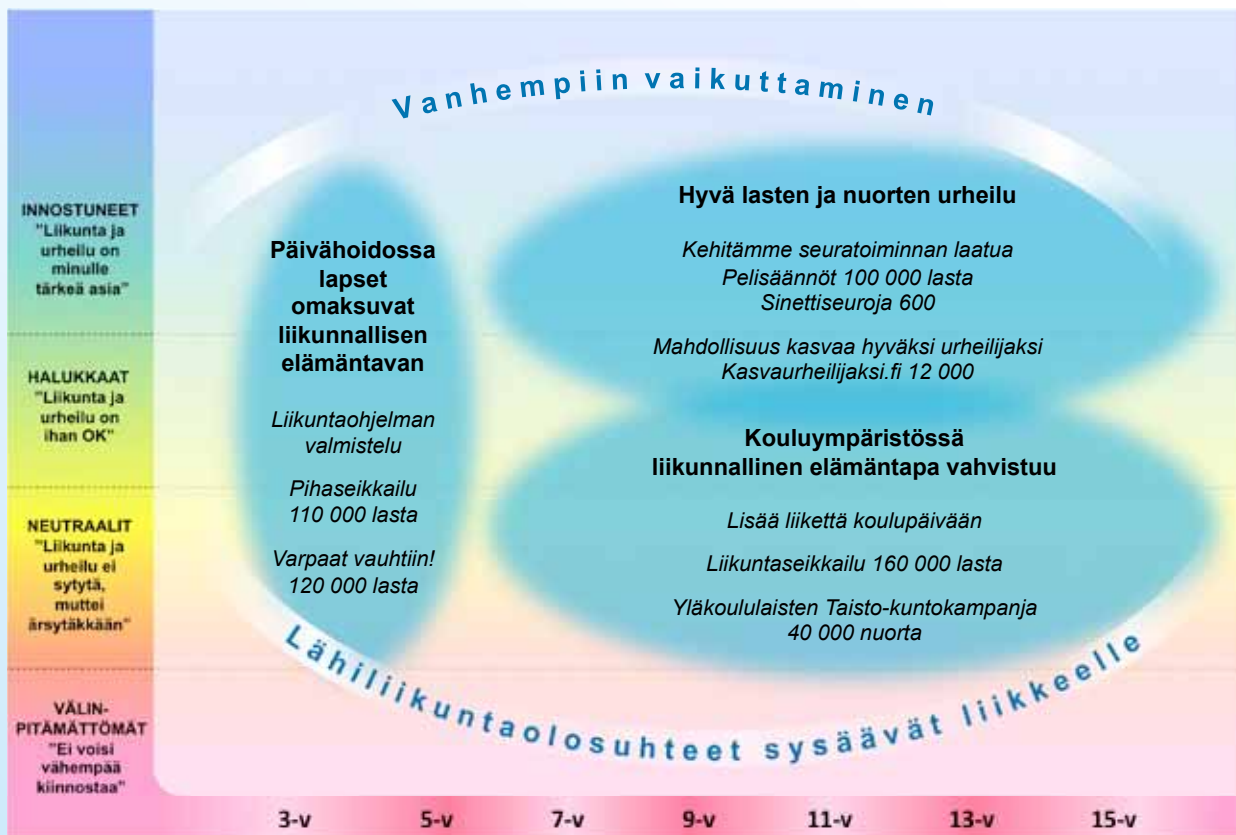
joiden tekemiseen haetaan uudenlaista vauhtia. Nuori Suomi haluaa olla tässä työssä aktiivisesti ja ennakkolulottomasti mukana.

Vuosi 2012 on tärkeä uuden strategian käynnistämiseksi. Nuoren Suomen toiminnan keskeiset strategiset valinnat ovat seuraavat:

- Päivähoidossa lapset omaksuvat liikunnallisen elämäntavan
- Kouluympäristössä liikunnallinen elämäntapa vahvistuu
- Urheiluseura tarjoaa mahdollisuuden lapsille ja nuorille harrastaa urheilua omien motiivien mukaisesti ja kilpaurheilusta innostuneille mahdollisuuden kasvaa hyväksi urheilijaksi
- Lähiliikuntaolosuhteet sysäävät liikkeelle
- Vanhemmat ymmärtävät lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan merkityksen ja oman vastuunsa innostajina
- Nuoren Suomen vaikuttavuus lisääntyy ja mielikuva tavoitteista ja toiminnasta kirkastuu

Jyrki Kemppainen
pääsihteeri
Nuori Suomi

Nuori Suomi 2012



Päivähoidossa lapset omaksuvat

Tahtotila 2015

Strategiakauden 2012-2015 tavoitteena on lisätä fyysisen aktiivisuuden suositusten mukaisesti liikkuvien lasten määrää. Nuori Suomi jatkaa päivittäistä liikuntaa edistäviä palveluja varhaiskasvattajille ja viestin välittämistä vanhemmille. Lähdemme yhdessä varhaiskasvatuksen toimijoiden ja asiantuntijoiden kanssa valtakunnallisen päivähoiton liikuntaohjelman suunnittelutyöhön, jotta päivittäisen liikunnan toteutus vahvistuu päivähoitossa. Vuoteen 2015 mennessä Nuoren Suomen kokoaman verkoston työn ansiosta tuhat päiväkotia on sitoutunut liikunnallisen elämäntavan edistämiseen.

Tavoitteet 2012

Nuori Suomi laatii yhteistyössä toimija- ja asiantuntija-verkostojen kanssa valtakunnallisen liikuntaohjelman suunnitelman päivähoitoon. Lisäksi jatkamme liikuntaa edistävien palveluiden tuottamista ja kehittämistä varhaiskasvattajille. Kolmantena tavoitteena on havahduttaa vanhemmat päivittäisen fyysisen aktiivisuuden merkityksestä pienen lapsen hyvinvointiin.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Uusi päivähoiton yhteistyöverkosto

Nuori Suomi kokoaa verkostoja suunnittelemaan liikuntaohjelmaa päivähoitoon. Yhteistyön keskeisenä perustana on Helsingin yliopiston orientaatioprojektin tuottamat tutkimustulokset liikunnan määrästä ja laadusta päivähoitossa. Suunnittelutyön tueksi luodaan ohjelmalle arviointisuunnitelma yhteistyössä Tekryn kanssa. Suunnitelman työstäminen käynnistyy tiedon keräämisellä, hyvien käytäntöjen mallintamisella ja eri teemojen ympärille järjestettävistä työseminaareista.



liikunnallisen elämäntavan

Kampanjat päivittäisen liikunnan edistäjinä

Nuori jatkaa Pihaseikkailun toteuttamista päivähoitoverkoston kautta. Pihaseikkailu toimii lähtölaukauksena toukokuun uudelle ”perheet liikkeelle” -kampanjalle. Syksyllä toteutetaan Varpaat vauhtiin! -kampanja jo 10. kerran. Juhlavuosi kokoaa aiempien vuosien parhaat ainekset varhaiskasvattajien käyttöön. Liikunnan merkitystä ja ideoita sen toteuttamiseen kotiympäristössä viestitään vanhemmille.



Vauhtia Varhaiskasvatukseen -toimintamallilla lisää osaamista

Vauhtia varhaiskasvatukseen -toimintamallin levittämistä laajennetaan kouluttamalla mentoreita mallin toteuttamiseen. Mentoriverkoston laajentaminen palvelee samalla myös laajemman ohjelman toteutukseen valmistautumista.

Varhaiskasvattajien täydennyskoulutusta jatketaan yhdessä SLU-alueiden kanssa. Varhaiskasvatuksen liikuntasuositukset käytäntöön vievä Päivähoidon liikunta-koulutus on vuoden painopisteenä. Uutena koulutussältönä valmistellaan esi- ja alkuopetukseen uusi toiminnallinen koulutus.

Varhaiskasvattajille suunnattua asiakasviestintää jatketaan vuoden 2011 mallien mukaisesti. Pääkanavana toimii päivähoiton internetsivusto. Lisäksi Nuori Suomi osallistuu päivähoiton keskeisiin messutapahtumiin.

Päivähoidon liikuntaolosuhteet

Tehdään suosituksia pihojen liikuntavirikkeiden lisäämiseksi. Päivähoidon liikuntaolosuhteiden parantamiseksi viestitään helposti toteutettavia ideoita varhaiskasvattajille.

Mittarit 2012

Uudenlainen yhteistyö eri verkostojen kanssa on käynnistynyt. Työseminaareja, tapaamisia ja työstöjä eri tahojen kanssa on järjestetty 10-15 kappaletta. Näiden tuloksena valmistuu yhteinen valtakunnallinen ohjelma liikunnan edistämiseksi päivähoitossa.

Kampanjoiden osallistujamäärät säilyvät edellisten vuosien tasolla (Pihaseikkailu yli 100 000 lasta ja Varpaat vauhtiin yli 120 000), samoin koulutusten osallistujamäärät (4000-5000 osallistujaa). Vauhtia varhaiskasvatukseen mallin levittämiseen valmistaudutaan rekrytoimalla ja kouluttamalla mentoreita.

Kouluympäristössä liikunnallinen

Tahtotila 2015

Riittävästi liikkuvien lasten ja nuorten määrä lisääntyy kolmasosasta puoleen. Vuoteen 2015 mennessä tuhat koulua on sitoutunut liikunnallisen elämäntavan edistämiseen ja päivittäisen liikunnan mahdollistamiseen koululaisille. Nuoren Suomen palvelut ovat keskeisiä välineitä liikunta-työnteisen toimintakulttuurin edistämisessä.

Tavoitteet 2012

Laaditaan yhteistyöverkoston kanssa suunnitelma koulupäivän liikunnallistamisesta. Isoa toiminnallista tulosta haetaan välituntiliikunnan edistämisellä. Uudistettu Liikuntaseikkailu innostaa alakoululaiset liikkumaan. Taisto-toimintakonseptin lanseeraus yläkouluille onnistuu ja nostaa yläkoululaisten kunnon kohottamisen puheenaiheeksi. Vanhemmille viestitään kampanjoiden aikana. Lajiliittojen ja seurojen kouluympäristöön liittyvistä toimenpiteistä on saatu kokonaiskuva ja yhteistyötä lisätty.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Yhteisen suunnitelman laatiminen Liikkuva koulu – ohjelmalle

Nuori Suomi osallistuu aktiivisesti Liikkuva koulu -ohjelman suunnitteluun. Liikkuva koulu -ohjelman suunnitelma laaditaan yhteistyössä Nuoren Suomen, SLU-alueiden, LIKESin ja muiden mahdollisten tahojen toimesta – tiiviissä yhteistyössä OKM:N ja OPH:n kanssa. Suunnitelman tarkoituksena on luoda ohjelma, jonka avulla fyysisen aktiivisuuden suositusten toteuttaminen on mahdollista kaikissa perusopetuksen kouluissa. Suunnitelmassa hyödynnetään Liikkuva koulu -pilotin tulokset, hyvät kokemukset ja toimintamallit.

Yhteistyö lajiliittojen kanssa koululaisten liikunnan edistämisessä

Kouluun liittyvää yhteistyötä tiivistetään lajiliittojen kanssa. Lajien ja seurojen kouluun liittyvistä hankkeista kerätään tiedot ja sen jälkeen sovitaan yhteisestä markkinoinnista ja toimenpiteistä urheiluseurojen roolin kasvattamiseksi koululaisten liikunnassa ja urheilussa. Nuori Suomi koordinoi yhteistyötä ja kokoaa urheiluun liittyvien toimenpiteiden markkinoinnin kouluille.

Välitunneilla lisää liikettä koulupäivään

Nuori Suomi ja SLU-alueet toteuttavat syksyllä kampanjan välituntiliikunnan levittämiseksi ylä- ja alakouluihin. Kevään aikana valmistaudutaan syksyn laajaan kampanjaan kouluttamalla välituntiliikunnan kouluttajia ja markkinoimalla teemaa kouluille (esim. Liikuntaseikkailu ja Taisto). Syksyllä toteutetaan välituntiliikunnan kampanjakuukausi, jonka aikana koulutetaan tuhansia väkäreitä (vertaisohjaajia 5-9 lk oppilaista) ja käynnistetään välituntiliikunta yli 2000 koulussa.



elämäntapa vahvistuu

Uusittu Liikuntaseikkailu liikuttaa alakoululaisia

Liikuntaseikkailun tavoitteena on tunti liikettä koulupäivän aikana ja vähintään tunti koulupäivän jälkeen. Kampanjan avulla halutaan nostaa lasten hyvinvointi ja liikunta puheenaiheeksi kouluissa, perheissä ja mediassa. Liikuntaseikkailun houkuttelevuutta lisätään sisältöjä kehittämällä ja uusimmalla nettiseikkailun alusta monipuolisemmaksi ja yhteisöllisyyttä lisääväksi. Seikkailun kehittämistyön tarkoituksena on tuoda kampanjaan uusia elementtejä, jotka vahvistavat seikkailun vaikuttavuuden ja elinkaaren jatkumista. Uusittu Liikuntaseikkailu ja sen nettisivusto muodostavat vuorovaikutteisen ja yhteisöllisen portaalin koko alakoulun liikunnan edistämistyöhön.

Taisto haastaa yläkoululaiset treenaamaan lihaskuntoaan

Yläkoulun oppilaille lanseerataan uusi kuntoa kehittävä toimintakonsepti Taisto. Taisto toteutetaan yhteistyössä Liikunnan ja terveystiedon opettajat LIITO ry:n kanssa. Taisto haastaa yläkoululaiset treenaamaan lihaskuntoaan. Treenijakson jälkeen toukokuussa järjestetään kevään Taisto-kisat, jossa koulujoukkueet mittelevät mestaruudesta. Yläkoululaisten kunnnon kehittäminen nostetaan viestinnän kärjeksi. Aluekisojen ja finaalin televisiointi tuo laajan julkisuuden Taistolle.

Tukea kouluille erityistä tukea tarvitsevien koululaisten liikunnan edistämiseen

Haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret verkostotyötä jatketaan. Hyviä toimintamalleja ja työkaluja levitetään eri toimijoiden käyttöön. Lisäksi levitämme kumppaneiden kanssa kasvattajille ja terveydenhoitajille suunnattuja liikuntaneuvonnan työkaluja. Vähän liikkuvien aktivointi, ennaltaehkäisevä työote ja koko työyhteisön sitouttaminen liikkuvan elämäntavan edistämiseen sisällytetään Liikkuva koulu -ohjelman toimintamalliin.

Liikuntakerhotoiminnan re-start

Liikuntakerhoja tarvitaan lisää koululaisten päivittäisen liikunnan varmistamiseksi. Suurin tarve on ns. matalan kynnyksen liikuntakerhojen lisäämisellä. Kartoitamme yhdessä SLU-alueiden kanssa kevään aikana kerhotoiminnan nykytilan kouluissa ja liikunnan roolin aamu- ja iltapäivätoiminnassa. Lisäksi kokoamme hyvät liikuntakerhotoiminnan ideat ja mallinamme ne levitystä varten.

Koulujen liikuntaolosuhteiden edistämiseen vauhtia

Koulupihojen kunnostamista pyritään vauhdittamaan ja tehostamaan tehokkaalla markkinoinnilla, tuottamalla materiaalia (yläkoulujen pihaopas) ja tarjoamalla konsultointipalvelua. Lisäksi tarjotaan koulujen käyttöön liikuntavälinepaketteja ja ideoita pihalle.

Mittarit 2012

Liikkuva koulu -ohjelman levittämisen suunnitelma on valmistunut yhteistyössä toimijaverkoston kanssa. Kaksi kolmasosaa kouluista on mukana edistämässä välituntiliikuntaa. Alakoulun Liikuntaseikkailuun osallistuu 160 000 koululaista ja yläkoulun Taiston treenijaksoon 40 000 oppilasta 150 koulusta. Vanhemmille kohdennetulla viestinnällä tavoitetaan 160 000 perhettä.

Hyvä lasten ja nuorten urheilu

Tahtotila 2015

Lasten ja nuorten urheilun arvostus ja yleinen resurssi lisääntyy. Urheilusta innostuneen lapsen ja nuoren toimintaympäristö tarjoaa laadukkaan mahdollisuuden harrastaa urheilua omien motiiviansa mukaisesti ja kilpaurheilusta innostuneille mahdollisuuden kasvaa hyväksi urheilijaksi. Vanhemmat ymmärtävät lasten ja nuorten urheilullisen elämäntavan merkityksen ja oman vastuunsa innostajina. Nuoren Suomen vaikuttavuus urheilutoimijoiden keskuudessa lisääntyy ja mielikuva tavoitteista ja toiminnasta kirkastuu. Toiminnan painopiste on seuratoiminnan laadun ja 11–15-vuotiaiden kilpaurheilun kehittämisessä sekä urheilevien lasten ja nuorten vanhempiin vaikuttamisessa.

Seuratoiminnan laadun kehittäminen kilpa- ja harrasteurheilussa

Tavoite 2012

Hyvä lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan uusi suomalainen malli luo tukevan pohjan seuratoiminnan laadun kehittämiselle ja palvelujen yhteiselle uudistamiselle. Sinettiseurat vahvistavat asemaansa suomalaisen lasten ja nuorten urheilun laatuseurana.

Yhteinen arvopohja varmistaa hyvän laadun seuratoiminnassa

Kootaan tutkimukset ja määrytykset hyvästä lasten ja nuorten urheilusta. Laaditaan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa hyvän lasten ja nuorten urheilun ja urheiluseuratoiminnan suomalainen malli. Osallistutaan aktiivisena asiantuntijana urheiluseuratoiminnan laadun yhteiseen kehittämiseen. Aloitetaan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa uuden seuratoiminnan palvelujärjestelmän valmistelu.

Sinettiseurat -lupaus laadusta

Tarjotaan sinettiseuroille Nuoren Suomen urheiluyksikön toiminnallista, taloudellista ja viestinnällistä erityispalvelua. Viestitään uusista laatuksiteereistä ja uudistetaan tukimateriaaleja. Tehostetaan auditointien toteuman seurantaa ja käydään lajiliittojen kanssa aktiivista vuoropuhelua laatuajärjestelmästä. Järjestetään laadukas valtakunnallinen Sinettiseminaari. Selvitetään sinettiseuroissa urheilevien lasten ja nuorten sekä ohjaajien ja valmentajien määrä. Markkinoidaan sinettiseuroja suomalaisena laatuseurana.

Mittarit 2012

On syntynyt kuvaus laadukkaan urheiluseuratoiminnan suomalaisesta mallista. Vuoden 2012 lopussa sinettiseuroja on 600 kpl. Sinettiseurojen laadusta, laadun arvioineista ja sinettiseuroissa urheilevien lasten ja nuorten ja heidän valmentajiensa määrästä on tehty yhteenveto.



Urheilijaksi kasvamisen tukeminen 11–15-vuotiaiden kilpaurheilussa

Tavoite 2012

Kasva Urheilijaksi -palvelukokonaisuudesta muodostuu laatutyökalu, mikä ohjaa ja kannustaa lasten ja nuorten yksilöllistä urheilijaksi kasvua. Palvelun avulla valmentajien ja vanhempien ymmärrys yksilöllisestä urheilijaksi kasvusta ja sen vaatimuksista lisääntyy. Toiminnan laatu kehittyy ja keskustelu lasten ja nuorten urheilusta aktivoituu.

Kasva Urheilijaksi -palvelusta tukea urheilijan polulle

Kasva Urheilijaksi -kehitystyö on osa kilpa- ja huippu-urheiluun tähtäävää urheilijan polun rakentamisvaiheen laatutyötä. Kehitystyötä suunnitellaan ja toteutetaan Nuoren Suomen johdolla yhteistyössä lajiliittojen, Olympiakomitean, huippu-urheilun muutostyöryhmän ja eri alojen asiantuntijoiden kanssa.

Lajiliitoille ja sinettiseuroille sekä urheilu- ja liikuntapainotteisille oppilaitoksille synnytetään raportointipalvelu. Palvelukokonaisuus täydentyy psyykkis-sosiaalisia ominaisuuksia kartoittavalla ”testillä” ja motorisia perustaitoja mittaavalla testillä. Olemassa olevia palveluita täydennetään ja syvennetään.

Tuotetaan palvelukokonaisuuden hyödyntämiseen liittyviä viestintä-, markkinointi- ja koulutusmateriaaleja. Toteutetaan Kasva Urheilijaksi -seminaari sekä erillisiä koulutustapahtumia lajiliitoille, seuroille ja oppilaitoksille.

Mittarit 2012

Kasva Urheilijaksi palvelukokonaisuuteen on syntynyt kaksi uutta testityökalua ja raportointipalvelu. Vuoden 2012 loppuun mennessä vähintään 12 000 urheilusta kiinnostunutta lasta ja nuorta, 3 000 valmentajaa ja 5 000 vanhempaa hyödyntää palvelua. Raportointipalvelua käyttää 15 lajiliittoa, 60 sinettiseuraa ja 20 oppilaitosta.

Pelissäännöt- Urheiluvien lasten vanhempiin ja valmentajiin vaikuttaminen

Tavoite 2012

Pelissäännöistä rakentuu uudentyyppinen toiminnallinen kokonaisuus urheiluvien lasten ja nuorten valmentajien ja vanhempien ymmärryksen ja osallisuuden lisäämisessä. Vanhemmat suhtautuvat lapsensa urheiluun hyvänä kasvun ja kehityksen välineenä sekä tunnistavat oman vastuunsa ja roolinsa kokonaisvaltaisen urheilijaksi kasvun tukijana ja innostajana. Valmentajien ja vanhempien vuorovaikutus lisääntyy ja valmentajat ymmärtävät vanhempien merkittävän roolin kokonaisvaltaisessa valmentautumisessa.

Uudistuneet pelissäännöt

Rakennetaan uusi ja innostava Pelissääntökonsepti ja uudistetaan tuki-, koulutus- ja markkinointimateriaalit sekä nettialusta. Viestitään hyvän lasten ja nuorten urheilun laadullisista ydinasioista. Koulutetaan valmentajia vetämään pelissääntökeskusteluja. Tuotetaan yhteenvetoja urheiluvien lasten ja nuorten vanhempien ja valmentajien mielipiteistä ja näkemyksistä. Lanseerataan uudistetut Pelissäännöt syksyllä 2012.

Mittarit 2012

Valmistuu uudentyyppinen Pelissääntökokonaisuus. Syksyn 2012 aikana 6 000 ryhmää ja joukkuetta toteuttaa uudistetun pelissääntökeskustelun. Keskusteluihin osallistuu 9 000 valmentajaa ja 100 000 lasta ja nuorta sekä 60 000 vanhempaa.

Hyvä lasten ja nuorten urheilu



Lähiliikuntaolosuhteet sysäävät liikkeelle

Tahtotila 2015

Lasten, nuorten ja perheiden päivittäistä liikuntaa ja urheilua lisätään kehittämällä lähiliikuntaolosuhteita. Strategiakauden aikana on toteutunut kouluissa, päivähoitossa, kodeissa ja lähipuistoissa 1 000 olosuhtehanketta, joissa on rakentamalla tai liikuntavälineillä lisätty liikuntamahdollisuuksia. Tutkimukset ja selvitykset ovat lisänneet tietoa eri lähiliikuntaolosuhteiden nykytilasta ja kehittämismahdollisuuksista. Avainhenkilöt kunnissa tiedostavat lasten lähiliikuntaolosuhteiden kehittämisen merkityksen. Kasvavassa määrin myös kotiympäristöjä on suunniteltu lisäämään lasten päivittäistä liikkumista. Kuntien lisäksi yritykset, yhteisöt ja yksilöt panostavat aiempaa enemmän yhteiskuntavastuun näkökulmasta lähiliikuntaympäristöihin.



Koulu- ja päiväkotipihojen kunnostamista

Tavoitteet 2012

Kymmenen kaupunkia tekee lähiliikuntaolosuhteiden kokonaisvaltaisen nykytilan kartoituksen ja sen perusteella kehittämissuunnitelman tuleville vuosille. Kaikkia kuntia kannustetaan kunnostamaan koulu- ja päiväkotipihoja kasvavalla vauhdilla tarjoamalla tietoa, apuvälineitä ja konsultointia. Lisäksi kouluille ja päiväkodeille tarjotaan helposti toteutettavia, pienempiä olosuhderatkaisuja.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Kuntia tuetaan lähiliikuntaolosuhteiden kokonaisvaltaisessa kehittämisessä. Koulupihojen kunnostamista vauhditetaan tehokkaalla markkinoinnilla sekä tarjoamalla tukimateriaalia ja konsultointia. Lisäksi koulujen käyttöön tarjotaan liikuntavälinepaketteja ja helposti toteutettavia ideoita pihalle. Selvitetään mahdollinen tarve alakoulu- pihojen nykytilan seurantatutkimukseen.

Kuntia tuetaan päiväkotipihojen kehittämisessä osana kunnan lähiliikuntapaikkojen kehittämistyötä. Viestitään päiväkotipihojen kunnostamisen merkityksestä ja kerrotaan helposti toteutettavista olosuhdeideoista varhaiskasvattajille. Tehdään suositukset päiväkotipihojen liikuntavälineiden lisäämiseksi. Tarjotaan päiväkotien käyttöön liikuntavälineitä.

Kotipihat lisäämään päivittäistä liikkumista

Tavoitteet 2012

Asianomaisten tahojen kanssa on käynnistetty selvitystyö kotipihojen liikkumisolosuhteiden nykytilasta ja alettu keräämään aiheesta aineisto tietopankkiin. Taloyhtiöille on kehitetty työkalu asukkaiden osallistamiseen piha- ja yhteisten tilojen suunnittelussa. Kotiympäristön liikkumisolosuhteiden kehittämistyölle on alettu koota verkostoa.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Selvitetään käytännölliset, tutkimukselliset ja rahoitusselliset edellytyksen kotipihojen liikkumisolosuhteiden selvitystyölle. Kehitetään nettipohjainen työkalu taloyhtiöiden pihasuunnittelun osallisuuden turvaamiseksi. Selvitetään eri tahojen mahdollisuudet ja halukkuus lähteä mukaan kotiympäristön liikkumisolosuhteiden kehittämistyöhön.

Lähiliikuntapaikat.fi olosuhdetyön tietopankkina

Tavoitteet 2012

Lähiliikuntapaikat.fi sivusto on edelleenkin tunnetuin ja tunnustetuin tietopankki lähiliikuntapaikkarakentamisessa. Olosuhdetyötä tehdään hyvässä yhteistyössä päättäjien, toimijoiden, yritysten ja alan medioiden kanssa. Olosuhdetyö vahvistaa sekä Nuoren Suomen omaa yritysyhteistyötä että mahdollistaa lisärahoitusta paikallisille hankkeille.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Ylläpidetään ja kehitetään lähiliikuntapaikat.fi sivustoa päättäjien, suunnittelijoiden, toteuttajien, välinevalmistajien ja käyttäjien keskeisenä tiedonjakamisen ja saannin foorumina. Vahvistetaan verkottumista lähiliikuntaolosuhteiden edunvalvonnan, rahoituksen ja kehittämisen tukena. Haetaan ratkaisumalleja yritysyhteistyöhön sekä oman rahoituksen että liikuntapaikkojen toteutuksen tukemisen näkökulmista. Selvitetään mahdollisuuksia tuottaa tai olla mukana tuottamassa uudenlaista osallistavan suunnittelun työkalua.

Mittarit 2012

Kokonaisvaltaisen pihaohjelman tehneitä kuntia on kymmenen. Liikuntavälinepaketteja on toimitettu 200 kappaletta. Vuoden aikana on toteutunut välinehankintojen lisäksi 100 uutta olosuhdehanketta. Suunnittelutyökalu taloyhtiöille valmistuu. Lähiliikuntapaikat.fi on tunnetuin tietopankki lähiliikuntapaikkarakentamisessa.

Vanhempiin vaikuttaminen

Tahtotila 2015

Vanhemmat ymmärtävät lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan merkityksen lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen tukena ja oman vastuunsa innostajina. Nuoren Suomen toimenpiteiden ansiosta vanhemmat innostavat lapsia ja nuoria liikkumaan ja urheilemaan sekä liikkuvat yhdessä lasten kanssa.

Tavoitteet 2012

Lisätä vanhempien tietoisuutta ja ymmärrystä liikkumisen ja urheilun keskeisestä merkityksestä lapsen kasvun ja kehityksen tukena. Vanhemmat tiedostavat oman vastuunsa lasten ja nuorten liikkumisen mahdollistajina ja innostajina. Urheilussa mukana olevien lasten vanhemmat ymmärtävät oman roolinsa lapsensa urheilussa. Tavoitteena on myös innostaa vanhemmat liikkumaan yhdessä lasten kanssa.

Keskeiset toimenpiteet 2012

Tietoiskut herätteenä

Tuotetaan vaikuttavat tietoiskut/-sarja viestimään lasten liikkumisen merkityksestä ja vanhempien roolista liikkumisen tukijana yhteistyössä mediakumppaneiden kanssa. Suuri vaikuttavuus saadaan aikaan eri jakelukanavia hyödyntämällä (televisio, internet ja sosiaalinen media). Tietoiskujen tavoitteena on saada aikuiset havahtumaan, innostumaan ja tekemään tekoja lasten ja nuorten liikkumisen ja urheilun puolesta. Tietoiskut toimivat myös erilaisten vanhempainiltojen herätteenä. Synnytetään sekä paikallisesti että valtakunnallisesti keskustelua lasten liikkumisesta.

Uusi palvelusivusto vanhemmille

Rakennetaan vanhemmille suunnattu lasten ja nuorten liikkumista ja urheilua käsittelevä palvelusivusto nettiin. Sivustolle kootaan mm. tutkimustietoa ja faktaa liikkumisen merkityksestä, tietoa ja palvelua liikuntalajeista, liikkumisen paikoista, harrastusmuodoista ja välineistä. Sivustosta syntyy arvostettu palvelukokonaisuus vanhemmille. Sivusto palvelee myös urheilua harrastavien lasten vanhempia urheiluun liittyvissä asioissa. Palvelusivusto toimii urheiluseurojen ja lajiliittojen tukena viestittäessä vanhemmille.

Materiaaleista ja oppaista tietoa ja vinkkejä

Nuoren Suomen teettämän tutkimuksen mukaan vanhemmat kaipaavat neuvoja ja vinkkejä sekä liian vähän liikkuvien että urheilevien lasten innostamiseen. Tuotetaan kaikkiin ikäluokkiin (0–6 v., 7–12 v., 14–15 v.) oppaat vanhemmille lasten ja nuorten liikunnan merkityksestä ja mahdollisuuksista. Oppaat jaetaan vanhemmille päivähoiton, koulun ja kerhojen kautta sekä valtakunnallisissa tapahtumissa. Tehdään urheiluseurassa harrastavien ja kilpailevien lasten vanhempien kohtaamiseen apuvälineitä ”hyvästä lasten urheilusta ja vanhempien roolista lapsensa tukena” (Pelisäännöt).

Tuotetaan alan ammattilaisille ja urheiluseuratoimijoille viestinnällistä tukimateriaalia ja -palvelua vanhempien kohtaamiseen ja vanhemmille viestimiseen. Palvelun avulla vanhempien mielipiteistä ja näkemyksistä saadaan tehtyä yhteenvetoja, jotka toimivat apuna keskusteluissa. Tarjotaan päivähoitolle ja kouluille liikunnallisia vanhempainiltoja sekä vierailuvia asiantuntijoita tilaisuuksiin.

Perheiden liikuttaminen kampanjoiden avulla

Viedään viestiä konkreettisesti ja toiminnallisesti perheisiin kampanjoiden välityksellä. Päivähoidon ja koulun valtakunnallisten kampanjoiden toiminnallisten ideoiden, vinkkien ja mallien avulla houkuteltaan perheet liikkeelle. Organisoituaan uusi koko perhettä liikuttavia valtakunnallinen ”perheet liikkeelle” -kampanja yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Kampanjalla avataan silmät arkiliikkumiselle ja tehdään tutuksi lähellä sijaitsevia liikuntapaikkoja.

Mittarit 2012

Viestit tavoittavat 250 000 vanhempaa ja vaikuttavat sisällöllään heidän ratkaisuihinsa lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun harrastamiseen. Vanhempien ymmärrys omasta roolistaan lasten ja nuorten innostajina on kasvanut. Perheitä liikuttavaan kampanjaan osallistuu 50 000 perhettä.



Viestintä

Tahtotila 2015

Nuoren Suomen vaikuttavuus lisääntyy ja mielikuva tavoitteista ja toiminnasta kirkastuu. Nuori Suomi koetaan innostavana, osaavana ja vaikuttavana lasten ja nuorten liikumisen ja urheilun edistäjänä sekä yhteistyökumppanina. Nuoren Suomen arvostettu mielikuva päivittäisen liikunnan edistäjänä pysyy ennallaan (95% tunnettuus) ja Nuoren Suomen viestit lasten ja nuorten urheilussa selkiytyvät.



Keskeiset toimenpiteet 2012

Kampanjat viestin viejinä

Nuori Suomi viestii päivittäisen liikunnan merkityksestä lapselle ja nuorelle valtakunnallisten toiminnallisten kampanjoiden avulla. Päivähoidossa Pihaseikkailulla ja perheitä liikuttavalla kampanjakokonaisuudella sekä alakoululaisten Liikuntaseikkailulla viestitään päivittäisestä riittävästä liikkumisesta. Yläkoululaisten Taisto -kuntoilu-kampanjalla nostetaan nuorten kunto puheenaiheeksi.

Tuotamme palveluja, jotka vievät viestiä konkreettisesti, havainnollisella ja opettavalla tavalla. Kampanjapalvelujen avulla lapsi ja vanhemmat saavat konkreettista tietoa omasta tilanteesta. Liikuntaseikkailun liikuntakortti nettiseikkailuineen kertoo alakoululaisten liikkumismäärästä, Taiston kuntoportaatin nuoren kunnosta ja Kasva Urheilijaksi -testien tulokset ja palaute urheilijan yksilöllisestä tilanteesta ja tasosta. Kaikki nämä osaltaan lisäävät liikunta- ja urheilutietoisuutta. Pelisääntöjen uudistaminen luo uudenlaista keskustelua hyvästä lasten ja nuorten urheilusta.

Mediayhteistyö vauhdittaa

Mediayhteistyöllä varmistetaan viestin valtakunnallinen vaikuttavuus. Nuori Suomi koetaan luotettavana kumppanina viestien rakentamisessa ja levittäjänä. Televisionäkyvyys Taisto kuntoilukonseptin osalta varmistaa miljoonayleisön koululaisten liikunnalle.

Nuoren Suomen omat mediat ja asiakasviestintä

Nuoren Suomen viestintäpalvelut tarjoavat innostusta ja apua lasten ja nuorten liikuttajille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten liikuttajille tarjotaan heille räätälöityjä viestinnällisiä palveluja (internetsivut, suunnittelen liikuntaa palvelu, suunnittelen treenejä, uutiskirjeet, sosiaalinen media) ja painotuotteita (esitteet, oppaat ja julisteet).

Mittarit 2012

Arvioidaan Nuoren Suomen viestinnän vaikuttavuutta vuosittain. Tutkitaan mielikuva Nuoresta Suomesta strategiakauden lopussa ja arvioidaan sen muutosta nykyiseen tilanteeseen.

TALOUSARVIO VUODELLE 2012

	Talousarvio 2012	Talousarvio 2011	Tilinpäätös 2010
--	---------------------	---------------------	---------------------

PÄIVITTÄINEN LIIKUNTA	32 300	-285 974	-377 456
Varhaiskasvatus	151 800	-96 360	-41 341,46
Varsinaisen toiminnan tuotot	146 800	75 000	122 089,52
Varainhankinnan tuotot			
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	377 400	200 000	250 000,00
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	524 200	275 000	372 089,52
Henkilöstökulut	-127 000	-165 925	-181 605,00
Varsinaisen toim muut kulut	-245 400	-205 435	-231 735,98
Varainhankinnan muut kulut			-90,00
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-372 400	-371 360	-413 430,98
Yli-/alijäämä	151 800	-96 360	-41 341,46

Alakoulu	21 000	-178 665	-71 381,86
Varsinaisen toiminnan tuotot	21 000	12 000	37 663,80
Varainhankinnan tuotot		5 000	5 000,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	483 600	416 997	609 657,35
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	504 600	433 997	652 321,15
Henkilöstökulut	-162 600	-223 394	-266 099,36
Varsinaisen toim muut kulut	-321 000	-389 268	-457 603,65
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-483 600	-612 662	-723 703,01
Yli-/alijäämä	21 000	-178 665	-71 381,86

Yläkoulu	-60 000		-199 356,12
Varsinaisen toiminnan tuotot		1 306 000	79 105,20
Varainhankinnan tuotot		235 000	157 226,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	327 900	927 582	572 232,38
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	327 900	2 468 582	808 563,58
Henkilöstökulut	-177 000	-446 710	-384 567,47
Varsinaisen toim muut kulut	-210 900	-2 021 872	-623 052,21
Varainhankinnan muut kulut			-300,02
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-387 900	-2 468 582	-1 007 919,70
Yli-/alijäämä	-60 000		-199 356,12

Alue- ja kuntayhteistyö	-17 000	-10 949	-21 440,51
Varsinaisen toiminnan tuotot			10 675,00
Varainhankinnan tuotot			
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	25 000	248 693	241 906,63
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	25 000	248 693	252 581,63
Henkilöstökulut	-17 000	-4 809	-5 759,66
Varsinaisen toim muut kulut	-25 000	-254 833	-268 262,48
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-42 000	-259 642	-274 022,14
Yli-/alijäämä	-17 000	-10 949	-21 440,51

Erityinen tuki	-63 500		-43 935,88
Varsinaisen toiminnan tuotot		10 000	14 201,00
Varainhankinnan tuotot			
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	140 000	200 000	241 840,64
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	140 000	210 000	256 041,64
Henkilöstökulut	-127 000	-138 340	-173 779,84
Varsinaisen toim muut kulut	-76 500	-71 660	-126 167,68
Varainhankinnan muut kulut			-30,00
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-203 500	-210 000	-299 977,52
Yli-/alijäämä	-63 500		-43 935,88

LASTEN JA NUORTEN URHEILU	-386 000	-209 587	-66 774,46
Varsinaisen toiminnan tuotot	126 000	110 000	113 363,20
Varainhankinnan tuotot			70 000,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	355 000	622 359	507 237,03
Edelljaettavat avustukset		1 108 940	878 000,00
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	481 000	1 841 299	1 568 600,23
Henkilöstökulut	-358 000	-381 742	-385 938,10
Varsinaisen toim muut kulut	-509 000	-560 204	-371 436,59
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset		-1 108 940	-878 000,00
KULUT YHTEENSÄ	-867 000	-2 050 886	-1 635 374,69
Yli-/alijäämä	-386 000	-209 587	-66 774,46

VANHEMMAT	0	0	0
Varsinaisen toiminnan tuotot			3 500,00
Varainhankinnan tuotot			
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			

	Talousarvio 2012	Talousarvio 2011	Tilinpäätös 2010
Avustukset	280 000	305	12 694,79
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	280 000	305	16 194,79
Henkilöstökulut			
Varsinaisen toim muut kulut	-280 000	-305	-16 194,79
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-280 000	-305	-16 194,79
Yli-/alijäämä	0		

LIIKUNTAYMPÄRISTÖT	0	-3 000	-16 117,70
Varsinaisen toiminnan tuotot			658,50
Varainhankinnan tuotot		20 000	21 500,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset	236 800	21 794	40 982,89
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	236 800	41 794	63 141,39
Henkilöstökulut	-129 000	-26 140	-55 793,06
Varsinaisen toim muut kulut	-107 800	-18 654	-23 466,03
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-236 800	-44 794	-79 259,09
Yli-/alijäämä	0	-3 000	-16 117,70

VIESTINTÄ JA VARAINHANKINTA	-120 600	-31 002	-179 814
Viestintä	-311 600	-274 551	-218 551,06
Varsinaisen toiminnan tuotot			
Varainhankinnan tuotot			
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset			
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ			
Henkilöstökulut	-130 000	-98 145	-94 131,74
Varsinaisen toim muut kulut	-181 600	-176 406	-124 419,32
Varainhankinnan muut kulut			
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-311 600	-274 551	-218 551,06
Yli-/alijäämä	-311 600	-274 551	-218 551,06

Yritysyhteistyö	171 000	190 549	34 989,90
Varsinaisen toiminnan tuotot			
Varainhankinnan tuotot	375 000	338 000	242 497,67
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset			
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	375 000	338 000	242 497,67

Henkilöstökulut	-148 000	-97 550	-149 566,14
Varsinaisen toim muut kulut			-304,29
Varainhankinnan muut kulut	-56 000	-49 901	-57 637,34
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-204 000	-147 451	-207 507,77
Yli-/alijäämä	171 000	190 549	34 989,90

Myyntitoiminta	20 000	53 000	3 746,71
Varsinaisen toiminnan tuotot			
Varainhankinnan tuotot	20 000	53 000	16 410,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot			
Avustukset			
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset			
TUOTOT YHTEENSÄ	20 000	53 000	16 410,00
Henkilöstökulut			
Varsinaisen toim muut kulut			-675,00
Varainhankinnan muut kulut			-11 988,29
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ			-12 663,29
Yli-/alijäämä	20 000	53 000	3 746,71

TALOUS JA HALLINTO	474 301	529 563	627 112,18
Varsinaisen toiminnan tuotot			
Varainhankinnan tuotot	10 000	10 000	13 190,00
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot		20 000	22 266,49
Avustukset			
Edelljaettavat avustukset			
Yleisavustukset	1 190 000	1 190 000	1 190 000,00
TUOTOT YHTEENSÄ	1 200 000	1 220 000	1 225 456,49
Henkilöstökulut	-305 000	-255 431	-234 500,98
Varsinaisen toim muut kulut	-420 699	-435 006	-362 794,05
Varainhankinnan muut kulut			-104,01
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			-945,27
Edelljaettavat avustukset			
KULUT YHTEENSÄ	-725 699	-690 437	-598 344,31
Yli-/alijäämä	474 301	529 563	627 112,18

Nuori Suomi yhteensä			
Varsinaisen toiminnan tuotot	293 800	1 513 000	381 256,22
Varainhankinnan tuotot	405 000	661 000	525 823,67
Sij-ja rahoitustoiminnan tuotot		20 000	22 266,49
Avustukset	2 225 700	2 637 730	2 476 551,71
Edelljaettavat avustukset		1 108 940	878 000,00
Yleisavustukset	1 190 000	1 190 000	1 190 000,00
TUOTOT YHTEENSÄ	4 114 500	7 130 670	5 473 898,09
Henkilöstökulut	-1 680 600	-1 838 186	-1 931 741,35
Varsinaisen toim muut kulut	-2 377 900	-4 133 643	-2 606 112,07
Varainhankinnan muut kulut	-56 000	-49 901	-70 149,66
Sij-ja rahoitustoiminnan kulut			-945,27
Edelljaettavat avustukset		-1 108 940	-878 000,00
KULUT YHTEENSÄ	-4 114 500	-7 130 670	-5 486 948,35
Yli-/alijäämä			-13 050,26

